

Madde Kullanım Davranışı Nasıl Anlaşılabilir?

İlk Adım...

- Gençler ve sosyal çevresiyle doğru bir iletişim kurun.
- Madde kullanımı konusunda gencin yanlış yola girmesini engellemeyi temel amaç edinin.
- Fiziksel değişimleri öğrenip gözlemleyin.

Madde Kullanım Davranışı Nasıl Anlaşılabilir?

Belirti, İşaret ve Değişimleri Fark Edin!

- Kişisel görünüm
- Sağlıkla ilgili gözlenebilecek durumlar
- Kişisel alışkanlıklar ya da eylemler
- Davranışsal durumla ilgili gözlenebilecek değişimler
- Okulla ilgili gözlenebilecek durumlar
- Ev yaşamı ve sosyal çevresi ile ilgili durumlar

Gencin Madde Kullanım Davranışı Nasıl Anlaşılabilir?

1. Kişisel Görünüm

- Dağınık bir görünüm ve yetersiz kişisel bakım
- Temizliğe özen göstermeme ve dikkat etmeme
- Kırmızı ya da kızarmış yanaklar, gözler ve yüz
- Parmaklarda ya da dudaklarda is ya da yanıklar (eklemlerden aşağıya yanma)
- Kol ya da bacaklarda çeşitli izlerin varlığı (ya da bu izleri gizlemek için sıcak havada bile uzun kollu kıyafetlerle dolaşma)

Madde Kullanım Davranışı Nasıl Anlaşılabilir?

2. Sağlıkla İlgili Gözlenebilecek Durumlar

- Burun kanaması ve burun-ağız içerisinde hastalık dışı yaralar
- Soğuk algınlığı ve alerjiye bağlı olmayan burun akıntısı
- Nedensiz olarak sık hastalanma durumu
- Mide bulantısı ve kusmalar
- Dudakların aşırı bir şekilde kurumaması ya da ıslak görünme durumu

Madde Kullanım Davranışı Nasıl Anlaşılabilir?

3. Kişisel Alışkanlıklar ya da Eylemler

- Dişleri sıkma
- Giysilerde ya da nefesinde sigara kokusu ya da alışılmamış kokuların varlığı
- Kötü kokuyu ortadan kaldırabilecek mahiyette nane şekeri ya da sakız gibi ürünlerin yoğun kullanımı
- Ailenin kontrolü dışında sıklıkla eve geç gelme ve evden erken çıkma
- Nakit parayı hızlı bir şekilde tüketme

Madde Kullanım Davranışı Nasıl Anlaşılabilir?

4. Davranışsal Durumla İlgili Gözlenebilecek Değişimler

- Aile bireyleri ve arkadaşlar arası ilişkilerde olumsuz değişimler
- Duygusal durumda değişiklikler ve duygusal istikrarsızlıklar
- Anlamsız gülme ya da ağlama davranışları
- Gürültülü, kötü davranışlar

Madde Kullanım Davranışı Nasıl Anlaşılabilir?

4. Davranışsal Durumla İlgili Gözlenebilecek Değişimler

- Koordinasyon bozuklukları (dengede kalamama, tökezleme vb.)
- Genellikle içine kapanık, sessiz, çekingen, yorgun gözükme ve uyuşuk yapıya sahip olma

Madde Kullanım Davranışı Nasıl Anlaşılabilir?

5. Okulla İlgili Gözlenebilecek Durumlar

- Okuldan nedensiz olarak sıklıkla kaçma
- Ders dışı etkinliklere, sosyal ve kültürel aktivitelere karşı ilgisiz kalma
- Okul ile ilgili sorumluluklarını yerine getirememe
- Notlarında beklenmeyen ani düşüş

Madde Kullanım Davranışı Nasıl Anlaşılabilir?

6. Ev Yaşamı ve Sosyal Çevresi ile İlgili Durumlar

- Evde bulunan ecza dolabındaki ya da aile bireylerinin kullandığı ilaçların hızlı bir şekilde azalması
- Evde bulunan değerli eşyaların kaybolması